

 百科求真

有种植物花开在叶面上?

眼下,正是踏青赏花的好时节,最近有读者说,他发现了一种很奇特的植物,这种植物的花朵竟是开在叶面上。在大家印象中,花一般开在枝、茎上,那么,真的有直接在叶上开花的植物吗?

在泉州乡村休闲发展协会专家委员会副秘书长陈锦和的启禾园林里,记者看到了读者所说的植物,它的花很小,直径只有0.5cm,凑近了看,数朵浅绿色的小花聚生在叶片的中央,每朵花上面点缀着3枚造型别致的白色花蕊,十分可爱。

陈锦和介绍,这种植物叫青莢叶,其花雌雄异株,生于叶上面的中脉上。其果实为球形,成熟后为红色,也生于叶片上,与绿叶相映成趣,因此又得一美好而形象的别名——“叶上珠”。果及叶可药用,有清热解毒、活血消肿的功效。在植物中,还有西藏青莢叶、中华青莢叶等都是在叶面上开花结果的。

那么,这种植物为什么有这么特



奇花叶上开(资料图片)

殊的生长形态呢?陈锦和介绍,青莢叶属的花个体都比较小,为了使它的花能够更好地得到保护,所以弱小的花就长在了它的叶上。在保护花的同时,花着生在叶面上,空间开阔,还容

易吸引昆虫来传粉。“这类植物的这种奇妙特性,可能是在长期的自然选择过程中,为适应环境而形成的。”陈锦和说。

□本报记者 黄盈盈

 小曼微生活

关注生活点滴,倡导健康生活。如有疑问我来解答,欢迎@小曼微生活。微博网址为<http://t.qq.com/hyy088>。

【火气旺吃点醋豆芽】 喉咙发炎、嘴巴生疮、口腔溃疡,通俗的说,就是“上火”了。这里给大家推荐醋豆芽这道菜,能很快给身体“灭火”。取绿豆芽300克,葱段、油、味精、盐、醋各适量。将绿豆芽用开水焯一下,捞起后控水备用。在炒锅里放油、葱段、盐和味精,放入绿豆芽,同时倒入一些醋,一起翻炒几下即可。绿豆芽的含水量和维生素C的含量丰富,具有清热解暑、利尿除湿功效。

【土豆是慢病“良药”】 土豆的营养价值近年来逐渐被认可。土豆对调解消化不良有特效,是胃病和心脏病患者的“良药”。同时,土豆淀粉在人体内吸收速度慢,是糖尿病患者的理想食疗蔬菜。另外,吃土豆不必担心脂肪过剩,因为它是所有充饥食物中脂肪含量最低的。

【还要不要“捂”记住“8”和“15”】 春夏之交,虽然白天气温较高,但早晚气温仍偏低,老年人还要不要“捂”,记住“8”和“15”两个数。“8”是指如果一天中最高气温与最低气温相差8℃以上,那早晚就得“捂”着点。“15”是指如果日平均气温(简单来说,将最高气温与最低气温之和除以2)在15℃以下的话,也要穿暖和点。

 吃的学问

枸杞泡水会流失明目功效?

枸杞是很常见的一种保健食品,很多人都会用枸杞来泡水喝,觉得这样既有明目养生的功效,方法又便捷简单。但是,有读者提出,枸杞遇到热水后会导致营养流失,也会失去明目的功效。那么,事实的真相到底是什么呢?

食品研发工程师傅仰裕介绍,现代研究认为,枸杞中含有枸杞多糖 β -胡萝卜素、维生素、还有钙、铁等眼睛所需要的营养物质,所以枸杞确实具有明目的作用。

那么,枸杞泡水后究竟会不会流失明目的功效呢?傅仰裕认为,不会流失明目的功效,枸杞最主要的明目成分就是枸杞多糖与类胡萝卜素,这些营养素一部分会溶解在水里,还有一部分会留在果实里。所以,我们用开水浸泡枸杞,喝完水之后,枸杞子也要吃掉,这样它的有效成分就不会流失。

此外,专家建议,枸杞如果每天泡水服用,以10克左右为最佳。另外,由于枸杞具有很强的温热作用,所以患有感冒发烧、腹泻以及高血压的人群,建议其不要食用。

□本报记者 黄盈盈

 生活提醒

烧开水也应开抽油烟机

抽油烟机是生活中必不可少的家用电器,那么您真的会正确使用抽油烟机吗?今天,我们请专家来为大家简单介绍一下日常使用油烟机的错误方法。

误区一 只在炒菜时开吸油烟机,而在烧开水、煮饭时不开。抽油烟机的功能不仅是抽走油烟,还有消除燃气污染(一方面是每次点火、熄火时泄漏的燃气,另一方面是燃气在燃烧过程中产生的废气)。

误区二 只注意抽油烟,而忽视补充新鲜空气。排油烟的同时,应用换气扇补充新鲜空气,这样

才能保持燃气具有充足的氧气维持燃烧。

误区三 抽油烟机与灶具间距离不足70cm,或将吸油烟机安装于使用固体燃料(如煤、木材等)的灶具上方等,这些做法藏有火灾隐患。

误区四 用酒精溶液擦洗塑料件,用金属擦洗吸油烟机表面,这会使塑料件、吸油烟机表面失去光泽。

误区五 经常半年才清洗一次过滤网。在每天使用的情况下,应每半个月或1个月将过滤网清洗一次,否则会影响滤油效果。

□本报记者 黄盈盈/综合整理



点蚊香会中毒吗?

夏天到了,蚊虫跟着多起来,蚊香是驱蚊的利器,但有人认为,长时间待在点燃蚊香的房屋中会中毒,这是真的吗?

食品研发工程师傅仰裕介绍,符合安全标准的,市场允许销售的蚊香,大多是以除虫菊酯作为杀虫剂。除虫菊酯是一种模拟天然除虫菊的合成杀虫剂,对昆虫具有强烈的触杀作用,它可以扰乱蚊虫的神经系统,使其死亡,真正的低毒高效。除虫菊酯在蚊香中的含量很低,对人类来说毒性不高,也没有致癌效应。不过,尽管低毒,但是蚊香燃烧后产生的烟雾对人的呼吸道有刺激。当家有婴幼儿、孕妇、老年人或是哮喘病人时,最好使用物理防蚊法,比如蚊帐、纱窗、纱门等。

□本报记者 黄盈盈

手机掉水里别拿起来使劲甩

近日,有读者问,手机掉水里了,怎么办?

对此,泉州专门从事手机售后服务的林秀明认为,如果手机掉进水里时是开机状态,第一时间把手机捞起来后要关机。然后将手机放置在平面上,用干燥的毛巾、纸巾将手机上的水滴擦干

或是吸干。需要注意的是,切忌用吹风机来吹干,或是放进烤箱、微波炉等将手机烘干;也不要因为急躁而使劲地甩手机,尝试将水分甩出去,那样会造成水流进更难晾干的地方,手机更不容易修复好。

□本报记者 黄盈盈