

# 不规律用药 可能导致结核病加剧

结核病是一种由结核杆菌感染引起的慢性传染病。治疗疗程通常为6~8个月,而结核病中的老大难——耐多药结核病的疗程则长达2年左右。

专家表示,结核病的治愈率在90%以上,患者擅自停药或者漏服药物等不规律用药,是引起治疗失败、导致耐药发生的重要原因。

## 擅自停药导致病情加重

36岁的王斌(化名)是一名外来务工者,因为擅自停药,本只是患上普通肺结核的他,一周前突然咯血被送到医院治疗,确诊为耐多药结核。

2年前,王斌出现了咳嗽、咳痰、乏力的症状。到当地医院检查后被确诊患有肺结核,治疗了20

多天后,王斌病情明显好转,顺利出院居家服药治疗。可回家才半个月,王斌就把医生叮嘱的按时吃药、定期复查等注意事项抛到了脑后,把药给停了。

“我觉得是药三分毒,而且听说抗结核药对肝脏有损害,所以,每次感觉自己症状好了,没有哪里

不舒服就把药停了。”王斌懊悔地说。

原来,由于工作原因,王斌先后在多个地方服药治疗过,但他只要症状一有好转便停药。这样吃吃停停2年多时间,不但病没治好,反而导致了病情愈加严重,已经发展成了耐多药结核。

## 早期规律治疗是治愈的关键

专家介绍,结核病的治疗应遵循“早期、规律、全程、联合、适量”的原则,不规律用药,是引起治疗失败的主要原因。一般情况下,在服用抗结核药物2~3周后,临床症状缓解或消失,但仍有一部分结核菌存活,这时千万不能自作主张停药,只有坚持治

疗满疗程才有可能充分杀灭结核菌,取得治疗的成功,减少复发的风险。如果私自停药或间断服药不仅会导致治疗失败、疾病复发,甚至可能产生耐药。一旦成为耐药肺结核,治疗时间更长,难度更大。

专家提醒,化学药物治疗是治

疗结核病最基本的方法,在治疗期间,可能会出现恶心、呕吐、食欲下降、皮肤瘙痒等情况,一旦出现不适症状,需立即到医院就诊,在结核病专科医生的指导下调整治疗方案,切不可自行随意减量和停药。

□本报记者 黄毅 / 辑

### 红十字短波

## 泉州医高专参加全国口腔医学技能大赛获佳绩

本报讯(记者张金贵)近日,2019年全国卫生职业院校口腔医学技能大赛、第五届“黄炎培杯”全国口腔医学技能大赛、第十七届“日进杯”全国口腔医学技能大赛在山东枣庄职业学院举行。本次大

赛有来自全国67所院校的196名选手参加,共有牙体制备、雕牙和排牙以及CAD修复体设计3个项目。

泉州医学高等专科学校代表队由口腔医学院副院长张勇带队,4名

同学参加此次大赛。经过激烈角逐,魏千凯(指导老师邱自力、陈海鹰)、戴智慧(指导老师邱自力、陈海鹰)分别获牙体制备组三等奖;杨鑫铭(指导老师李仁强、黄雅珍)获雕牙和排牙组三等奖。

## 晋江市医院负责人轮值“晋江市市长专线”

本报讯(记者张金贵)近日,晋江市医院院长陈铭作客“晋江市市长专线”,接受群众来电来访。此行,共收到群众来电事项5件,其中咨询1件、表扬1件、求解问题3件,答复专线微网站咨询5件。

通过接线,陈铭发现,老百姓非

常关心该院的现状和发展,群众提出的问题和建议客观、中肯,其中一位老患者还提出新院建成后老院区继续留用的建议。陈铭表示,日后该院将继续优化投诉处理流程,推行院长接待日制度,广泛听取民意,提高百姓的认可度。

近年来,晋江市医院紧紧围绕群众需求,广泛听取民意,在积极深化与高端医疗协作,广泛推行暖心服务举措,不断优化服务流程,持续改善服务形象等方面下大功夫,满足群众对优质服务的追求,提高患者就医获得感。

## 夏季吃瓜有讲究

盛夏是时令瓜果大量上市的季节,瓜类含水量高且富含矿物质和维生素,能有效补充夏日流失的大量水分和营养物质。因此,现在正是做“吃瓜群众”的大好时机。下面为大家分享吃瓜秘籍,让大家在夏天会吃瓜,吃好瓜。

### ☆西瓜

中医认为,西瓜性寒,味甘,归心、胃、膀胱经,能清热解暑、生津止渴、利尿除烦,素有“小白虎汤”之称。西瓜含水量高,同时含有蛋白质、糖、钙、磷、铁、钾、果糖、维生素A、维生素C、茄红素,以及人体必需的多种氨基酸,所以营养价值很高。

西瓜不但瓜肉好吃,西瓜皮(西瓜翠衣)更是不可多得的中药,具有清暑解热、利尿的作用。平时吃瓜,可将瓜皮留下来洗净,凉拌或者清炒都是不错的选择。

要注意的是,西瓜寒凉,吃多了易损伤脾胃阳气,引起腹胀、腹泻及食欲下降。消化不良者、感冒初期、口腔溃疡、糖尿病和肾功能不全者,不宜多食。

### ☆冬瓜

中医认为,冬瓜味甘淡,性微寒,有清热解毒、利尿消肿、化痰镇咳、清胃降火的作用。此外,冬瓜皮也是一味能利尿消肿的中药。

冬瓜肉含有丙醇二酸,有减肥降脂的功效,正在减肥的姑娘们可不要错过。同时,因为冬瓜含钠低、含糖少、含脂肪低而含钾量较高,最适合水肿及高血压和糖尿病患者食用,且有辅助治疗作用。

### ☆丝瓜

中医认为,丝瓜味甘,性凉,无毒,有清热利肠、凉血解毒、活络通经、解暑热、消烦渴、祛风化痰、行血脉、下乳汁、杀虫等功效,是夏日保健佳品。

丝瓜中含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、瓜氨酸及B族维生素、维生素C,营养丰富。此外,丝瓜汁有“美人水”之称,经常食用能清洁皮肤,去除皮肤油脂,补水保湿,细腻肌肤,去除皮肤细小皱纹,改善肌肤粗糙、干皱。

### ☆苦瓜

苦瓜虽然苦味重,但是苦味成分可以降低血糖、降血脂。中医认为,苦瓜有生津止渴、清心明目、消暑解热等功效。苦瓜含有多种维生素、果胶、氨基酸、苦瓜甙、丰乳糖醛酸、矿物质和维生素等成分,都是人体不可或缺的营养成分。

因苦瓜是常见瓜果中最寒凉的,所以孕妇和脾胃虚寒者应少吃,禁生食。普通人吃苦瓜也要适量,以免伤及脾胃。

□本报记者 张金贵 / 辑