



@ 小曼微生活

关注生活点滴,倡导健康生活。你有疑问我来解答,欢迎 @ 小曼微生活。微博网址为 <http://t.qq.com/hyy088>。

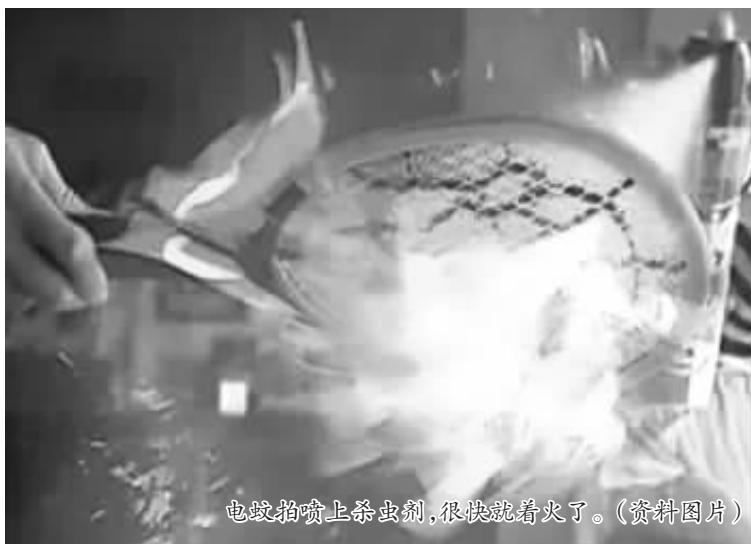
杀虫剂勿喷在电蚊拍上

许多人家中备有电蚊拍,但因为电蚊拍使用不当而引起的安全事故并不少见。有读者介绍,电蚊拍与杀虫剂一同使用会导致起火,这是真的吗?

记者在超市中随机选购了杀虫剂和电蚊拍,在离电蚊拍约20cm外的位置喷杀虫剂。可怕的事情发生了,电蚊拍发出电击声并有火星冒出,随后不到10秒的时间,电蚊拍燃起了火苗。

记者了解到,杀虫剂中含有除虫菊酯、助推剂等属于可燃物,遇到明火容易引起爆炸和燃烧。而电蚊拍由3层金属网构成,通电以后,金属网能够瞬间产生高达3000伏的电压。当电蚊拍和杀虫剂一起使用时,很容易着火,甚至引发爆炸。如果在一个密闭的空间内,喷完了杀虫剂,再使用电蚊拍,后果将更为严重。

对此,专家提醒使用电蚊拍



电蚊拍喷上杀虫剂,很快就着火了。(资料图片)

有几个注意事项。一是,电蚊拍在开启状态时,不要用手接触网面,其瞬间放电可能达3000伏,远高于人体能够接触的安全电压;二是,关闭状态下也不要接触网面,两层金属栅网之间仍然会有电荷

产生余电;三是,不能在有易燃易爆气体、易燃易爆液体、易爆粉尘的地方使用;四是,电蚊拍金属网面破损或变形时,不要再继续使用。

□本报记者 黄盈盈

电子结婚证 ≠ 纸质结婚证

随着电子证件技术日趋成熟,越来越多的传统证件将使用功能转接到电子证件上,让更多人享受到互联网带来的便利。近日,支付宝在国内五省市上线电子证件办理小程序,居民可申领电子结婚证。有自媒体宣称,电子结婚证可用于房产过户、继承遗产等。对此,民政部社会事务司负责人表示,电子结婚证并不具备相应法律效力。那么,这些电子证件都有哪些功能?

电子结婚证暂无法律效力

2018年,全国首张电子结婚证落地江苏。今年七夕前一天,支付宝在福建、江西、江苏、浙江、重庆五省市上线包括电子结婚证在内的电子证件办理小程序。

民政部社会事务司负责人表示,目前的“电子结婚证”只是电子卡片形式展示的婚姻登记信息记录,并不具备相应的法律效力,个别媒体宣传所谓的“结婚不用去民政局,可在支付宝领取‘电子结婚证’”系误读,实为领证后在支付宝等APP上,通过个人授权后查询到的本人的婚姻登记电子记录。所以,目前无论是结婚登记还是离婚

登记,当事人都需要根据《婚姻登记条例》规定,携带相关材料到婚姻登记机关现场办理。

民政部正推动实现电子证照

“电子结婚证”人人可领,如何保护个人隐私?民政部负责人表示,当前,“电子结婚证”并没有向全体公众开放,仅支持本人查询下载自己的婚姻登记电子记录。每次查看或领取“电子结婚证”,均需人脸识别和身份认证,同时对配偶信息做了脱敏处理,每次退出登录后,系统不记录相关信息。

该负责人也透露,民政部正在推动婚姻电子证照的实现。今年7月18日,由民政部起草的《国家政务服务平台 电子证照 结婚证》和《国家政务服务平台 电子证照 离婚证》标准已经由国务院电子政务办正式发布。下一步,将按照国家电子证照管理使用的要求,推动婚姻登记电子证照在国家政务服务平台的应用,为群众办事提供便利。

电子证件都有哪些用途

随着技术日趋成熟,不少传统

证件的使用功能转接到了电子证件上,让更多人享受便利。

电子身份证 完成相关认证后,居民电子身份证可以在公安管理范围内,办理线上线下业务、享受公安服务、接受公安检查,效用等同于实体证件。目前,电子身份证的使用范围根据各地规定也有所不同。今年5月,湖南推出凭电子身份证可在黄花国际机场登机使用的举措,在天津、河南、浙江、江苏、广西、湖南等地,居民可使用电子身份证办理酒店入住等。

电子社保卡 据悉,截至7月19日,全国已签发了2500多万张电子社保卡。拥有这一电子凭证后,个人社保参保信息一目了然,灵活就业者参保缴费可一键搞定,在手机上就能完成医院挂号就诊、药店买药、查询保费信息等。

电子居住证 目前,广东、湖南、浙江、安徽、黑龙江等省已推出电子居住证,符合条件的居民可申领,并可使用电子居住证办理酒店住宿登记、享受社会保障等服务。

□本报记者 黄盈盈 / 综合整理

【豆浆加点料食补效果更好】

《中国膳食指南》中建议,打豆浆最好选用黄豆,这是因为黄豆可以作为蛋白质的补充,而其他豆类只能作为营养的添加,两者是不可相互替代的。如果把杂粮和黄豆混合到一起打豆浆,食补效果会更好。比如加点红豆可以补血养心,加点黑豆可以补肾。将黄豆、红枣、枸杞子一并放入豆浆机打成浆,有补虚益气、安神补肾的功效,而黄豆和花生一起打浆,可以补血益气、滋阴润肺。喝豆浆的时候最好搭配淀粉类的食物,有助于人体对蛋白质的吸收,比如搭配吃一点面食。

【喝乌梅生姜茶养阴润燥】 立秋一过,早晚的气温凉爽了许多,但仍有“秋老虎”肆虐,温差较大。此时,应注意养阴清热、润燥止渴。建议大家平时可以喝点乌梅生姜茶。取乌梅1个(去核)、生姜1~2片、红糖适量。将乌梅去核,乌梅肉洗净切碎,生姜洗净切丝,同红糖一起放入保温杯中,沸水冲泡半小时即可。中医认为,乌梅味酸、微涩,性平,搭配生姜辛酸化甘,配合红糖酸甘化阴,有养阴生津的功效,能促进食欲,防止食物在胃肠中腐化,且生姜能够温中暖胃,红糖补血健脾。该方对于温补容易上火、进食冷食又易腹泻者同样适用。

■消费提醒

购买临期食品 要关注储藏条件

因临近保质期,不少进口食品折扣店将原本售价不菲的进口零食以“白菜价”出售,吸引了不少人。专家提醒,购买临期食品时,要关注食品的储藏条件。

食品研发工程师傅仰裕介绍,临近保质期,并不意味着食物不能食用或安全性下降,但是,挑选临期食品需要关注食品的储存条件要求。一般来说,储藏温度越高,同样一种食品的保质期越短。比如-18℃下能保存12个月,不等于-8℃下也能保存这么长时间。冷藏食品如果不能全程在包装上标注的冷藏温度下储藏,则会导致提前过期。此外,冷冻食品包装上都写着-18℃下保质多少个月,实际上它并没有办法做到在运输中和超市里完全保持稳定在-18℃下。因此,购买这些冷链食品时,不要到临界期再买。

□本报记者 黄盈盈