

买文具 小心潜在的健康威胁

新学年伊始,许多家长开始为孩子选购文具。由于文具市场混乱,产品繁多,一些伪劣产品也趁机进入市场,这些劣质产品除了质量问题外,有的甚至还隐藏细菌和有毒物质,影响孩子们的健康。

作业本并非越白越好

在泉州市区南俊新街附近,记者看到,孩子们一放学便三三两两地走进邻近的商店内,围在店里的文具摊位前挑选文具。除了看重文具的基本功能外,文具的香味和外表也越来越被孩子们所看重,有的孩子甚至专门购买一些兼具“色香味”的文具。

记者看到,商店内单是带香味的橡皮擦就有十几种,香橙味、草莓味、香蕉味……有的橡

皮气味比较刺鼻,在手中捏一会,手掌上留下的香味也经久不散。而且,许多香味橡皮等文具都没有明确的厂名、厂址及产品材料等信息。

“国家对于文具用品的生产有着明确的标准与规定。”业内人士告诉记者,以孩子们每天接触最多的作业本为例,作业本的一个重要检测项目是亮度,国家的限量值是不得大于85%,那些看起来颜色发亮发白的作业本

检测下来的白度普遍超标。此外,传统的橡皮擦是用橡胶做的,而现在的塑料橡皮擦有的是PVC材质,很可能用塑化剂使质地更柔软,散发出各种香味。

“作业本非越白的纸张越好,太白了会刺激、损伤学生的眼睛,影响学生的视力。而塑化剂是一种环境激素,可干扰内分泌,对成长中的青少年影响更大,会导致性早熟等。”业内人士如是说。

尽量在正规商场购买

如何选择安全放心的文具?业内人士表示,家长们应选择正规商场及文具用品店进行购买,查看商品是否具有完整的标识;避免选购过于玩具化的文具。玩具化文具可能会分散孩子的注意力,影响孩子理性思维,特别是部分玩具化的文具缺乏相应的安全警示,可能会对儿童造成伤害;注意各类儿童文具的安全性,家长在为孩子选择文具时,

要避免购买超年龄段使用的产品,应注意产品标识上标注的执行标准、产品的适用年龄段等信息,通过电商、网络方式购买的进口文具,很多并没有中文标识和说明,容易造成文具的误用,引起不必要的伤害。

专家建议:首先,尽量在正规商场和商店购买文具。绘画颜料、橡皮、涂改液等文具用品,应标注“环保、无毒”等字样,清楚标明

产品名称、执行标准、生产日期、保质期等内容。其次,购买时不要过于注重文具的“色香味”,应打开闻一闻气味,劣质产品有明显刺鼻气味,或有添加劣质香精造成的不正常浓烈香味。最后,还要考虑安全问题,手工剪刀、刀片应为圆弧顶端,不应为锐利尖端;练习本、课本不能太白,太白了会刺激、损伤学生的眼睛,影响视力。

□本报记者 黄毅



购买文具应选择标注有“环保、无毒”等字样的(资料图片)

剧烈头痛 可能是脑静脉堵了

日前,33岁的市民马先生突然左侧头痛,几天后右侧也开始痛。一开始,疼痛还可以忍受,但很快进展到影响工作生活的程度,家人紧急将其送到医院急诊室,确诊为“颅内静脉窦血栓”。

专家表示,大家熟知的中风是脑动脉堵塞导致脑细胞失去血供,颅内静脉窦血栓是另一种中风,它是血液凝固后堵塞脑静脉引起的,发病率约为5/10万。打个比方,当流出的静脉被堵塞,流入的动脉继续往里充血,就会造成颅内压力持续升高,不仅会出现严重头痛、视力急剧下降,严重时大脑会失去功能,出现癫痫、意识混乱,甚至昏迷、死亡等严重后果。

专家介绍,颅内静脉窦血栓临床表现是非特异性的,诊断率较低,部分诊断不明的头痛、呕吐、癫痫发作,往往被误诊为普通脑梗塞、脑出血,导致延误诊治;还有一些慢性进展性表现易被忽略,如慢性进展性头痛、视力下降等。建议有此类症状的患者,尽早到大医院检查后明确诊断。

□本报记者 张金贵/辑

血管最易堵 真是垃圾作祟吗?

网上有观点说血管堵塞主要是因为血管里面有“垃圾”,这些垃圾长期待在血管内会释放“毒素”,需要定期排毒。血管里真的有“垃圾”吗?记者就此进行了采访。

专家指出,血管里没有所谓的“垃圾”“毒素”,有的只是“代谢终产物”,也就是人在新陈代谢过程中产生的“废物”。这些废物基本上是水、无机盐和尿素、二氧化碳等。正常情况下,这些废物随着血液被运输到特定器官,最终排出体外。比如一部分水、无机盐和少量的尿素,以出汗的方式通过皮肤排出;大部分的水、无机盐和大量的尿素主要通过肾脏排出。不需要定期清理,也不需要借助任何保健品、排毒产品排出体外。

医生说的堵塞与“垃圾”“毒素”不是一个意思。它是指长期大量食用脂肪或者脂肪代谢异常者,导致血管里的脂类物质过多地沉积在血管壁。这些脂类物质长期沉积在血管壁会形成斑块,斑块一旦破裂,就会形成血栓,血栓可能导致血管堵塞,引起脑梗死、心肌梗死等。当动脉血管堵塞75%以上时,血流量过少就会引起胸闷、气短、头晕、头痛等不舒服的感觉。不过,有时当血管只堵20%~50%,动脉硬化的斑块也会突然破裂形成血栓,阻塞血管,导致中风、心肌梗死等。

□本报记者 张金贵/辑